



Hot Yoga Specials

Saison 2026/2027 · September bis April

[Termin anklicken → Infos ansehen & direkt buchen](#)

SEPTEMBER 2026

Fr, 18.09. • 18:00–20:00 Uhr

[Hot Vinyasa Flow](#)

KICK-OFF



OKTOBER 2026

Sa, 03.10. • 11:00–13:00 Uhr

[Bikram Revisited](#)



Fr, 30.10. • 18:00–20:00 Uhr

[Hot Ashtanga-inspired](#)



NOVEMBER 2026

Sa, 14.11. • 11:00–13:00 Uhr

[Hot Vinyasa Flow](#)



Fr, 27.11. • 18:00–20:00 Uhr

[Bikram Revisited](#)



DEZEMBER 2026

Sa, 12.12. • 11:00–13:00 Uhr

[Hot Ashtanga-inspired](#)



JANUAR 2027

Sa, 02.01. • 11:00–13:00 Uhr

[Hot Vinyasa Flow](#)



Fr, 15.01. • 18:00–20:00 Uhr

[Bikram Revisited](#)



Sa, 30.01. • 11:00–13:00 Uhr

[Hot Ashtanga-inspired](#)



FEBRUAR 2027

Fr, 12.02. • 18:00–20:00 Uhr

[Hot Vinyasa Flow](#)



Sa, 27.02. • 11:00–13:00 Uhr

[Bikram Revisited](#)



MÄRZ 2027

Fr, 05.03. • 18:00–20:00 Uhr

[Hot Ashtanga-inspired](#)



APRIL 2027

Sa, 10.04. • 11:00–13:00 Uhr

[Hot Vinyasa Flow](#)



Fr, 16.04. • 18:00–20:00 Uhr

[Hot Ashtanga-inspired](#)



LOULAN • LÜNEBURG (HANSEVIERTEL)

30 – 35 °C • jeweils 120 Minuten

[Hot-Yoga-Infos →](#)

[Kurskalender →](#)

[Fragen & Support →](#)