

Coaching-Angebote im Sommer

Transformatives Coaching

Im Transformativen Coaching begleite ich dich durch einen intensiven Wandlungsprozess, hinein in ein neues Lebensgefühl, mit mehr Freiheit, Leichtigkeit und Erfüllung.

Transformatives Coaching ist ein universelles Life-Coaching-Format, das auf alle Themen des menschlichen Daseins angewandt werden kann.

► *Neugierig? Sprich mich einfach an!*

■ **Kostenloses Erstgespräch (telefonisch oder nach der Yoga-Klasse):**

Hier besprechen wir dein Anliegen und klären, ob und wie ich dich unterstützen kann.

Zur Terminvereinbarung melde dich einfach per Mail bei mir oder ruf mich an.

■ **Einstiegstermin (90 -120 Min.):**

dein Thema einkreisen & erste gemeinsame transformative Schritte machen

Preis: 150 €

Sommer-Angebot: 75 € (halber Preis!)

■ **Einzeltermine Transformatives Coaching:**

60 Min. - 105 €

90 Min. - 150 €

120 Min.* - 180 €

■ **5er-Paket* Transformatives Coaching:**

5 Sitzungen à 90 -120 Min.

Preis: 666,- €

Sommerangebot: 10 % Rabatt ► 600,- €

(gültig bei Buchung im Zeitraum Juni bis August 2024)

■ **3er-Paket* Transformatives Coaching:**

3 Sitzungen à 90 – 120 Min.

Preis: 444,- €

Sommerangebot: 10 % Rabatt ► 400,- €

(gültig bei Buchung im Zeitraum Juni bis August 2024)

*Jede weitere Viertelstunde, die die 120 Min. übersteigt, wird mit 15 € honoriert.

Ausfallhonorar:

Bei kurzfristigen Absagen (weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin) wird der komplette Satz für die vereinbarte Coaching-Zeit vereinbart (mind. 105 €).

Yoga-Coaching

Beim yoga-therapeutischen Coaching unterstütze ich dich dabei, mithilfe einer individualisierten Yoga-Praxis bzw. einzelner Übungen mehr Wohlbefinden in Körper & Geist zu schaffen, bestehende Beschwerden zu lindern oder zu heilen oder auch bestimmte persönliche Ziele zu erreichen.

► *Neugierig? Sprich mich einfach an!*

■ **Kostenloses Erstgespräch (telefonisch oder nach der Yoga-Klasse):**

*Hier besprechen wir dein Anliegen und klären, ob und wie ich dich unterstützen kann.
Zur Terminvereinbarung melde dich einfach per Mail bei mir oder ruf mich an.*

■ **Einzeltermine:**

60 Min. - 90 €, jede weitere Viertelstunde 15 €

Für die Ausarbeitung der zusammengestellten Sequenz/Übungen berechne ich:

- kurze Zusammenstellung Sequenz mit Fotos (Mail): 15 €
- ausgearbeitetes Skript mit Beschreibung & Fotos: ab 50 € (je nach Umfang)
- personalisierte Video-Anleitung: ab 150 € (je nach Umfang)
- personalisierte Audio-Anleitung: ab 100 € (je nach Umfang)

■ **5er-Paket Yoga-Coaching:**

beinhaltet 1 längere Start-Session (90 – 120 Min.) und 4 weitere kürzere Folge-Sessions (60 – 90 Min.) zur Überprüfung / Verfeinerung / Vertiefung / Überarbeitung etc.

Jede weitere Viertelstunde (die über 120 Min. geht) wird mit 15 € berechnet.

Preis: 450,- €

Sommerangebot: 10 % Rabatt ► 405 €

(gültig bei Buchung & Bezahlung im Zeitraum Juni bis August 2024)

■ **3er-Paket Yoga-Coaching:**

beinhaltet 1 längere Start-Session (90 – 120 Min.) und 2 weitere kürzere Folge-Sessions (60 – 90 Min.) zur Überprüfung / Verfeinerung / Vertiefung / Überarbeitung etc. 1. Sitzung (90 – 120 Min.)

Jede weitere Viertelstunde (die über 120 Min. geht) wird mit 15 € berechnet.

Preis: 300,- €

Sommerangebot: 10 % Rabatt ► 270 €

(gültig bei Buchung & Bezahlung im Zeitraum Juni bis August 2024)

KONTAKT

Laura Nandan Paulini

zert. Transformative Coach & Yoga-Therapeutin

mail | info@sadhanaclub.de

fon | 01522 258 78 58